



ANFAHRT



Die Wegbeschreibung zur Anreise nach Homburg sowie detaillierte Klinikumspäne und einen Routenplaner finden Sie unter: www.uks.eu/anfahrt



SO ERREICHEN SIE UNS

Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie muskuloskelettaler Erkrankungen in der Orthopädie
Klinik für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, UKS
 Gebäude 37, 66421 Homburg
 Telefon 0 68 41 / 16 - 2 45 20
 E-Mail multimodaltherapie@uks.eu

Ärztliche Leitung
 Dr. med. Jennifer Reinert

Interdisziplinäre Zusammenarbeit der
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
 Direktor Prof. Dr. Thomas Volk
Klinik für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
 Direktor Prof. Dr. Stefan Landgraeber
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Direktor Prof. Dr. Matthias Riemenschneider

Der Inhalt des Flyers wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Herausgeber ist verantwortlich für den Inhalt: Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie muskuloskelettaler Erkrankungen in der Orthopädie, UKS



UKS
 Universitätsklinikum
 des Saarlandes

Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie muskuloskelettaler Erkrankungen in der Orthopädie



002 002 0888 - 01-2022



WARUM MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE?

Viele Menschen leiden aufgrund einer Erkrankung, Verletzung oder auch Verschleiß unter starken Schmerzen. Diese können die Gelenke, Knochen oder Muskulatur betreffen und überall am Körper auftreten.

In manchen Fällen ist eine Operation zur Linderung der Schmerzen nicht zielführend. Und bei einigen Patienten bleibt der Schmerz auch bestehen, obwohl die eigentliche Schädigung schon nicht mehr besteht – der Schmerz ist eine eigenständige Erkrankung geworden. Wenn dieser Schmerz länger als drei bis sechs Monate besteht oder immer wieder auftritt, spricht man von chronischen Schmerzen. Diese können die Lebensqualität beeinträchtigen und zu weiteren Problemen führen.

Chronische Schmerzen betreffen nicht allein das körperliche Wohlbefinden. Fast alle Patienten leiden deswegen unter Ängsten und Sorgen:

- Wie geht es mit mir beruflich weiter, wenn ich wegen der Schmerzen nicht mehr arbeiten kann?
- Wie viel darf ich mich belasten?
- Wie reagiert meine Familie und mein soziales Umfeld auf meine Erkrankung?
- Werden die Schmerzen immer schlimmer werden?



In der multimodalen Schmerztherapie wird auf alle diese Aspekte eingegangen. Über physikalische Therapien wird ihre Beweglichkeit verbessert und ihre Muskulatur gestärkt. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, mit Ihnen alle Übungen so zu trainieren, dass Sie sie zu Hause selbstständig fortführen können. In psychotherapeutischen Gesprächen wird auf die seelischen und mentalen Belastungen eingegangen, die dauerhafte Schmerzen mit sich bringen und es werden Ihnen verschiedene Bewältigungsstrategien an die Hand gegeben. Auch die medikamentöse Schmerztherapie wird bedarfsgerecht angepasst.

Während Ihres stationären Aufenthaltes bei uns ist unser Ziel, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihnen die Kontrolle über Ihre Schmerzen zurückzugeben, die viele Patienten in Ihrer Situation verloren haben.



WIR MÖCHTEN UNS VORSTELLEN



Wir sind ein interdisziplinäres Team aus Schmerztherapeuten aus der Anästhesiologie, Orthopäden, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten und Pflegekräften, welche alle über langjährige Erfahrung in der Behandlung von Patienten mit Schmerzen verfügen. Gemeinsam werden wir ein speziell für Sie angepasstes Programm entwickeln, um Sie bestmöglich zu behandeln.

Unter dem Dach der Orthopädie nutzen wir bereits vorhandene Ressourcen wie zum Beispiel unser Schwimmbad und unsere Turnhalle.



WAS SIE ERWARTET

Während Ihres 12-tägigen stationären Aufenthaltes bei uns werden wir Sie zunächst körperlich untersuchen und Sie in mehreren Gesprächen kennenlernen. Dabei können Sie uns von Ihrer bisherigen Krankheitsgeschichte berichten, und wir werden gemeinsam ein Ziel für Ihren Aufenthalt bei uns festlegen.

Danach werden wir im Team besprechen, welche Therapien für Sie am besten geeignet sind. Wir bieten Wassergymnastik, NordicWalking, Rückenschule, Biofeedback, individualisierte Physiotherapie, manuelle Therapie, Akupunktur, Kinesiotaping, Psychotherapie und weitere Therapien an. Diese finden teils als Gruppentherapie, teils als Einzeltherapien statt, an denen Sie anhand eines auf Sie zugeschnittenen Stundenplans teilnehmen werden.

Während Ihres stationären Aufenthaltes stehen Sie in ständigem Austausch mit Ihren Therapeuten, so dass die Therapie jederzeit angepasst werden kann.



WIE WERDEN SIE PATIENT BEI UNS?

Wenn Sie Interesse an einer multimodalen Schmerztherapie haben, sprechen Sie Ihren Hausarzt oder Orthopäden an. Er wird Sie beraten, ob diese Therapie für Sie geeignet ist und Sie dann in unsere Spezialsprechstunde überweisen.

Wenn Sie dann Patient bei uns werden, schicken wir Ihnen vorher einen ausführlichen Fragebogen zu, den Sie uns bitte ausgefüllt zurücksenden. Auch benötigen wir eine vollständige Liste der Medikamente, die sie einnehmen. Sollten Sie Berichte von bisherigen Erkrankungen, Operationen oder Krankenhausaufenthalten haben, benötigen wir auch diese.



INFORMATIONEN FÜR DEN BEHANDELNDEN ARZT

Um Patienten für die multimodale Schmerztherapie aufnehmen zu können, müssen verschiedene Voraussetzungen gegeben sein.

Von den folgenden Punkten müssen mindestens 3 erfüllt sein, um die Notwendigkeit für eine stationäre Behandlung zur multimodalen Schmerztherapie zu erfüllen:

- Manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und /oder der Arbeitsfähigkeit
- Fehlschlag einer vorherigen unimodalen Schmerztherapie, eines schmerzbedingten operativen Eingriffs oder einer Entzugsbehandlung
- Bestehende(r) Medikamentenabhängigkeit oder -fehlgebrauch
- Schmerzunterhaltende psychische Begleiterkrankung
- Gravierende somatische Begleiterkrankung

Spezialsprechstunde

Donnerstags von 8:30 bis 14:00 Uhr

Dr. med.

Sebastian Lott

Terminvereinbarung unter

0 68 41 - 16 - 2 45 20

Privatsprechstunde

Montags von 8.00 bis 14.00 Uhr

Prof. Dr.

Stefan Landgraeber

Terminvereinbarung unter

0 68 41 - 16 - 2 45 00