

Von 0 auf sicher
in 30 Sekunden!
Denn desinfizierte
Hände sind
sichere Hände!



WEITERE INFORMATIONEN

Universitätsklinikum des Saarlandes
**Institut für Medizinische
Mikrobiologie und Hygiene**
– Krankenhaushygiene –
Gebäude 43
D - 66421 Homburg/Saar

www.uks.eu/hygiene
Telefon 0 68 41 - 16 - 2 39 13
E-Mail krankenhaushygiene@uks.eu

HYGIENEINFORMATION

Institut für
Medizinische Mikrobiologie und Hygiene
**Von 0 auf sicher
in 30 Sekunden!**

Händehygiene am UKS



Desinfizierte Hände sind sichere Hände!

Hauptüberträger von Krankheitserregern im Krankenhaus sind die Hände.

Die Händedesinfektion ist die effektivste, schnellste, sicherste und kostengünstigste Methode, Krankheitserreger auf den Händen abzutöten.

Konsequente Händehygiene trägt somit entscheidend zur Vermeidung von Infektionen bei.

Dadurch erhöht sich die Sicherheit für Patient und Personal.

Wann muß die Hände-Desinfektion erfolgen?

5 Indikationen der Händedesinfektion (nach dem WHO-Modell „5 moments“)

VOR
direktem
Patientenkontakt



NACH
direktem
Patientenkontakt

VOR
aseptischen
Tätigkeiten



NACH
Kontakt mit potentiell
infektiösem Material
(z.B. Ausscheidungen
oder Körperflüssig-
keiten) und nach
Kontaminationen



Eine ausreichende Menge Hände-Desinfektionsmittel **in die trockene hohle Hand** geben.



Das Hände-Desinfektionsmittel sorgfältig über **30 Sekunden** in die Hände einreiben, und dabei alle Hautpartien erfassen.



Besonders achten auf:
Daumen, Fingerkuppen, Fingerzwischenräume, Nagelfalz, Handrücken und Handgelenk