

LAGEPLAN + ANFAHRT



Die Wegbeschreibung zur Anreise nach Homburg sowie detaillierte Klinikumspläne und einen Routenplaner finden Sie unter: www.uks.eu/anfahrt

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Direktorin: Prof. Dr. Eva Möhler
Gebäude 90.2, 66421 Homburg

Telefon 0 68 41 - 16 - 2 43 95
E-Mail sekretariat.kjp@uks.eu
Web www.uks.eu/kjp

**Leitung der Spezialambulanz ADUPS
(Ambulanz Digitalisierung und psychische Störung)**
Dr. phil. F. W. Paulus

Wie kann man sich für das Behandlungsprogramm in der ADUPS anmelden?

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Gebäude 68, 2. Stock.

Telefon 06841 - 16 - 24233
Telefax 06841 - 16 - 24333

Die Spezialambulanz befindet sich in den Gebäuden 68 (Anmeldung) und 90.2 (Behandlungsräume) des UKS in Homburg.

Für die Behandlung entstehen keine Kosten!

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Computerspielabhängigkeit und Internetabhängigkeit Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche

KLINIKPORTRAIT

Für wen ist das Behandlungsprogramm?

Wenn Du...

- zwischen 8 und 17 Jahre alt bist
- eine Computerspielabhängigkeit hast oder bei Dir der Verdacht einer Computerspielabhängigkeit vorliegt
- sehr häufig digitale Spiele spielst, und/oder Dich Dein eigenes Computerspielverhalten sehr stört
- merkst, dass Du durch Dein digitales Spielen in Deinem Alltag (z.B. Schule, Freizeit) beeinträchtigt bist
- häufig, intensiv und lange soziale Netzwerke wie z.B. TikTok, Instagram, Snapchat nutzt und/oder es Dir schwer fällt, mit der Nutzung von sozialen Netzwerken aufzuhören

Dann bist Du bei unserem Behandlungsangebot genau richtig!

Was kannst Du für Dich vom Behandlungsprogramm mitnehmen?

Das Behandlungsprogramm wird Dir helfen...

- Dein persönliches Computerspielverhalten oder Deine Nutzung von sozialen Netzwerken (wie z.B. TikTok, Instagram, Snapchat) zu überdenken und zu verändern
- weniger Stress mit Deinen Eltern zu haben
- neue Verhaltensweisen auszuprobieren
- mehr Spaß zu haben



Was erwartet Dich?

- Eine qualifizierte Diagnostik, mit der man sehen kann, wie stark ausgeprägt dein Problem ist
- Eine kostenfreie Teilnahme an dem Behandlungsprogramm mit abwechslungsreichen Sitzungen und Übungen
- Einzeltermine mit qualifizierten Fachkräften (insbesondere Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeuten*innen)
- Einzelne Sitzungen können zusammen mit Deinen Eltern stattfinden, sofern alle damit einverstanden sind
- Am Ende kannst Du beurteilen, wie gut Dir das Behandlungsprogramm gefallen hat

Für die Behandlung entstehen keine Kosten!

Wie ist der Ablauf?

- 10 Sitzungen in wöchentlichen Abständen
- Eine Sitzung dauert ca. 50 Minuten
- Zusätzlich wirst Du und deine Eltern gebeten vor der ersten Sitzung und nach der letzten Sitzung Fragebögen auszufüllen
- Die Wirksamkeit unseres Behandlungsprogramms wird im Rahmen einer Pilotstudie überprüft. Durch Deine Teilnahme leistest du auch dazu einen wichtigen Beitrag

Wo findet das Behandlungsprogramm statt?

Das Behandlungsprogramm wird in Homburg in unserer Spezialambulanz ADUPS (Gebäude 90.2) der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Universitätsklinikum des Saarlandes durchgeführt.

Für Nachfragen und Auskünfte

Sie können sich an folgenden Ansprechpartner des Behandlungsangebotes wenden:

Dr. phil. F.W. Paulus, Leitender Psychologe der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Universitätsklinikum des Saarlandes
E-Mail frank.paulus@uks.eu

Das Behandlungsprogramm wird durchgeführt von **N. Glase** (M.A. Erziehungswissenschaft) und **V. Schultz** (M.Sc. Psychologie)

Wie kann man sich für das Behandlungsprogramm in der ADUPS anmelden?

Die Anmeldung erfolgt über das Sekretariat der Ambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Gebäude 68, 2. Stock.

Telefon 06841 - 16 - 24233
Telefax 06841 - 16 - 24333