

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Direktorin: Prof. Dr. Eva Möhler
Gebäude 90.2, 66421 Homburg

Telefon 0 68 41 - 16 - 2 43 95
E-Mail nicole.linn@uks.eu
Web www.uks.eu/kjp

Leitung

Dr. Katja Kauczor-Rieck,
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Leitung der Sportpsychiatrischen Sprechstunde
Telefon 0 68 41 - 16 - 2 42 32
E-Mail nicole.linn@uks.eu



UNIVERSITÄT
DES
SAARLANDES



UKS
Universitätsklinikum
des Saarlandes

LAGEPLAN + ANFAHRT



002 002 793 _ 11 _ 2025



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Sportpsychiatrische Sprechstunde

Psychische Gesundheit im Sport stärken

KLINIKPORTRAIT



Wissenschaft *ff* Gesundheit

Sportpsychiatrische Sprechstunde – Psychische Gesundheit im Sport stärken

Sport und Bewegung spielen eine zentrale Rolle für eine gesunde Lebensweise und leisten einen zentralen Beitrag zur psychischen Gesundheit.

Gleichzeitig bringt der leistungsorientierte Sport auch gewisse Risiken und körperliche wie auch mentale Herausforderungen mit. Da die Adoleszenz selbst eine herausfordernde Lebensphase mit vielen Veränderungen und Umbrüchen ist, in der viele psychische Erkrankungen erstmals auftreten, erscheint der Schutz der psychischen Gesundheit im Nachwuchsbereich besonders bedeutsam. Gerade im Spannungsfeld zwischen sportlicher Leistung, schulischen Anforderungen und den vielfältigen Entwicklungsaufgaben, ist es daher entscheidend, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen, ihnen vorzubeugen und bei Bedarf gezielte Unterstützung bereitzustellen.

Die Sportpsychiatrie zeichnet sich durch eine gute interdisziplinäre Vernetzung und Zusammenarbeit mit unter anderem Sportpsycholog:innen, Sportmediziner:innen, Trainer:innen und Verbands- bzw. Vereinsstrukturen aus. Junge Menschen sollen unterstützt werden, Sport mit Freude und Erfolg auszuüben, hierbei sollten die körperliche und psychische Gesundheit sowie die individuellen Bedürfnisse immer auch bedacht und unterstützt werden.

Deshalb wollen wir in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Universitätsklinikum des Saarlandes eine sportpsychiatrische Sprechstunde für junge Leistungssportler:innen anbieten.

Kontakt

Dr. Katja Kauczor-Rieck

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Telefon 068 41 - 16 - 2 42 32

E-Mail nicole.linn@uks.eu

Ich verfüge über mehrjährige Erfahrung in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung jugendlicher Sportler:innen, bringe eigene Leistungssporterfahrung und ein Verständnis für die Herausforderungen im Sport mit – sowohl aus ärztlicher als auch aus athletischer Perspektive.



**ROBERT ENKE
STIFTUNG**

**Die Robert Enke Stiftung unterstützt Angebote
wie dieses um die psychische Gesundheit im
Nachwuchsleistungssport zu stärken.**