

Авторки



Андреа Діксіус
Andrea Dixius

Дипломований психолог
Психологічний психотерапевт
Терапевт з ДПТ,
Тренер з ДПТ-А,
лікування психотравм



Проф. д-р. мед. Єва Мьолер
Eva Möhler

Спеціаліст з дитячої та підліткової психіатрії та психотерапії

Контакт



Андреа Діксіус & проф. д-р. Єва Мьолер



info@startyourway.de

www.startyourway.de



Матеріали:

Джерело - посібники та DVD
www.startyourway.de

Андреа Діксіус & Єва Мьолер
Andrea Dixius & Eva Möhler

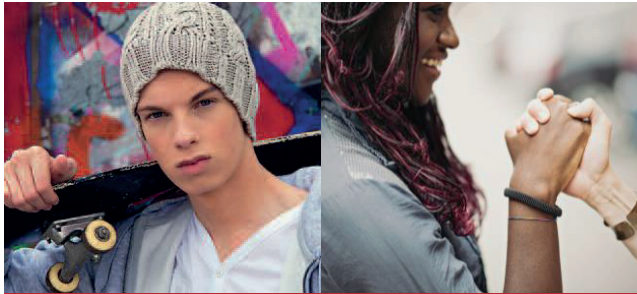


START

Stress-Traumasympptoms-Arousal-Regulation-Treatment

Концепція для регуляції стресу та емоцій для підлітків

www.startyourway.de



START Stress-Traumasymptoms-Arousal – Regulation – Treatment

START – це концепція для підлітків, які знаходяться під сильним стресом та сильною емоційною напругою.

П'ять модулів включають, переважно в групах, вправи для регуляції стресу та емоцій, а також для розвитку навичок з міжособистісного спілкування. Шляхом втручання надається підтримка в подоланні кризових ситуацій і зосереджується увага на зміцненні стійкості. Вправи спрямовані на покращення самоефективності та зміцнення ресурсів.

Посібник START **написаний простою** мовою, і навіть при **культурно-інтеграційному** підході легкий для розуміння. Вправи перекладені кількома мовами, а також пропонуються у вигляді аудіофайлів. Для більш легкого практичного виконання є допоміжний наочний матеріал.

Результати оцінювання свідчать про позитивну дію. Як показує практика, програма особливо добре сприймається підлітками.

START - огляд

Цільова група

- Підлітки (від 13 років)

Основи

- 5 модулів
- Робота з групами (можлива індивідуальна робота)
- Багатомовні перекладені матеріали
- Допоміжний наочний матеріал
- Втручання на основі ДПТ
- Втручання через EMDR (десенсибілізація та репроцесуалізація рухом очей) та Tf-KVT (травма-фокусована когнітивно-поведінкова терапія)

Вихідна позиція

- валідуюча
- культурно-інтеграційна
- орієнтована на ресурси
- на основі вмінь

START - огляд

Постановка цілей

- Стабілізація при гострому навантаженні
- Регуляція стресу, регуляція емоцій
- Посилення самоефективності
- Стабілізуючі засоби після травми
- Допомога при страшних снах
- Підтримка подальшої психотерапії
- Використання в педагогічному контексті
- Профілактика та покращення стійкості

Матеріали

- Посібники
- DVD: багатомовні матеріали паперова версія та аудіофайли

Для

психотерапевтів, лікарів, соціальних працівників, клінік, закладів допомоги неповнолітнім, психо-соціальних закладів, шкіл