

LAGEPLAN + ANFAHRT GEBÄUDE 90



Die Wegbeschreibung zur Anreise nach Homburg sowie detaillierte Klinikumspläne und einen Routenplaner finden Sie unter: www.uks.eu/anfahrt

KONTAKT

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Gebäude 90, D - 66421 Homburg

ANSPRECHPARTNER

Bei Fragen zur Angehörigengruppe setzen Sie sich gern direkt mit uns in Verbindung.

Konstanze Sattler
Dipl.-Sozialarbeiterin
T +49 6841 16 – 2 41 89
E konstanze.sattler@uks.eu

Birgit Wunderlich
Dipl.-Psychologin
T +49 6841 16 - 2 42 81
E birgit.wunderlich@uks.eu



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Gemeinsam stark: Wege finden, Liebe bewahren – Angehörige unterstützen

INFOS FÜR ANGEHÖRIGE



Der Inhalt des Flyers/Posters wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Herausgeber ist verantwortlich für den Inhalt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKS

002 002 1020 _ 12 _ 2025

Wenn ein Familienmitglied psychisch krank ist, dann sind die Angehörigen oft großen Belastungen ausgesetzt. Verständlicherweise besteht bei vielen Angehörigen der **Wunsch nach mehr Informationen über die Hintergründe der Erkrankung und die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten** (Medikamente, Psychotherapie etc.).

Trotz Gesprächen mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten während des Klinikaufenthalts bleibt bei vielen Angehörigen der Wunsch, sich darüber hinaus zu informieren und sich auszutauschen. Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKS bietet allen Interessierten die Möglichkeit, an einer **ärztlich und psychologisch geleiteten Informationsgruppe** teilzunehmen.

In der Gruppe soll über die verschiedenen Erkrankungen (u.a. Depression, Psychose), die jeweiligen Behandlungsmöglichkeiten, Informationen zur Rückfallvermeidung, Hilfen im Umgang mit den Erkrankten und die eigenen Möglichkeiten zur Bewältigung und Entlastung gesprochen werden. Weiterhin bietet die Gruppe Raum für Sorgen und aktuelle Probleme sowie für Erfahrungsaustausch.

Aus klinischer Erfahrung wissen wir, dass sich Angehörigengruppen positiv auf den Genesungsverlauf auswirken und den Umgang mit den Erkrankten erleichtern können. Auch in zahlreichen Untersuchungen konnte der positive Effekt von Angehörigengruppen auf den Gesundungsprozess nachgewiesen werden.



Die Angehörigengruppe trifft sich

**14-tägig dienstags
von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr**

im Gruppenraum NP-02 (EG) in Gebäude 90

Termine 2026

6. Januar 2026
20. Januar 2026

3. Februar 2026
17. Februar 2026

3. März 2026
17. März 2026
31. März 2026

14. April 2026
28. April 2026

12. Mai 2026
26. Mai 2026

9. Juni 2026
23. Juni 2026

7. Juli 2026
21. Juli 2026

4. August 2026
18. August 2026

1. September 2026
15. September 2026
29. September 2026

13. Oktober 2026
27. Oktober 2026

10. November 2026
24. November 2026

8. Dezember 2026
22. Dezember 2026

Literaturhinweise

Martin Hautzinger (2017)
Ratgeber Depression: Information für Betroffene und Angehörige
Hogrefe Verlag

Guy Bodenmann (2009)
Depression und Partnerschaft. Hintergründe und Hilfen
Huber Verlag

Rose Riecke-Niklewski (2016)
Depressionen überwinden: Niemals aufgeben
Stiftung Warentest Verlag

Josef Bäuml (2008)
Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis. Ein Ratgeber für Patienten und Angehörige
Springer Verlag

Thomas Bock (2013)
Basiswissen: Umgang mit psychotischen Patienten
Psychiatrie Verlag

Heinz Häfner (2017)
Das Rätsel Schizophrenie. Eine Krankheit wird entschlüsselt
C.H.Beck Verlag

Adressen / Internet-Links

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. Oppelner Straße 130
53119 Bonn
Telefon (0228) 7100 2400
www.bapk.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
Telefon (0681) 960 21 30
www.selbsthilfe-saar.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
c/o Psychosoziale Projekte (PSP) Goe-thestraße 2
66424 Homburg
Telefon (06841) 934 0
www.psp-homburg.de

Saarländisches Bündnis gegen Depression
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
Telefon (0681) 403 10 67
www.depression-saarland.de

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde
www.dgppn.de