

LAGEPLAN + ANFAHRT GEBÄUDE 90



Die Wegbeschreibung zur Anreise nach Homburg sowie detaillierte Klinikumspläne und einen Routenplaner finden Sie unter: www.uks.eu/anfahrt

KONTAKT

Universitätsklinikum des Saarlandes
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Gebäude 90, D - 66421 Homburg

ANSPRECHPARTNER

Bei Fragen zur Angehörigengruppe setzen Sie sich gern direkt mit uns in Verbindung.

M. Müller
Dipl.-Sozialpädagoge (FH)
T +49 6841 16 – 2 41 25
E matthias.mueller@uks.eu

B. Wunderlich
Dipl.-Psychologin
T +49 6841 16 - 2 42 81
E birgit.wunderlich@uks.eu



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter

Gemeinsam stark: Wege finden, Liebe
bewahren – Angehörige unterstützen

INFOS FÜR ANGEHÖRIGE



Der Inhalt des Flyers/Posters wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Herausgeber ist verantwortlich für den Inhalt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKS

002 002 1020 _ 01 _ 2025

Wenn ein Familienmitglied psychisch krank ist, dann sind die Angehörigen oft großen Belastungen ausgesetzt. Verständlicherweise besteht bei vielen Angehörigen der **Wunsch nach mehr Informationen über die Hintergründe der Erkrankung und die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten** (Medikamente, Psychotherapie etc.).

Trotz Gesprächen mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten während des Klinikaufenthalts bleibt bei vielen Angehörigen der Wunsch, sich darüber hinaus zu informieren und sich auszutauschen. Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKS bietet allen Interessierten die Möglichkeit, an einer **ärztlich und psychologisch geleiteten Informationsgruppe** teilzunehmen.

In der Gruppe soll über die verschiedenen Erkrankungen (u.a. Depression, Psychose), die jeweiligen Behandlungsmöglichkeiten, Informationen zur Rückfallvermeidung, Hilfen im Umgang mit den Erkrankten und die eigenen Möglichkeiten zur Bewältigung und Entlastung gesprochen werden. Weiterhin bietet die Gruppe Raum für Sorgen und aktuelle Probleme sowie für Erfahrungsaustausch.

Aus klinischer Erfahrung wissen wir, dass sich Angehörigengruppen positiv auf den Genesungsverlauf auswirken und den Umgang mit den Erkrankten erleichtern können. Auch in zahlreichen Untersuchungen konnte der positive Effekt von Angehörigengruppen auf den Gesundungsprozess nachgewiesen werden.



Die Angehörigengruppe trifft sich

**14-tägig dienstags
von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr**

im Gruppenraum NP-02 (EG) in Gebäude 90

Termine 2025

07. Januar 2025
21. Januar 2025

04. Februar 2025
18. Februar 2025

04. März 2025
18. März 2025

01. April 2025
15. April 2025
29. April 2025

13. Mai 2025
27. Mai 2025

10. Juni 2025
24. Juni 2025

08. Juli 2025
22. Juli 2025

05. August 2025
19. August 2025

02. September 2025
16. September 2025
30. September 2025

14. Oktober 2025
28. Oktober 2025

11. November 2025
25. November 2025

09. Dezember 2025
23. Dezember 2025

Literaturhinweise

Martin Hautzinger (2017)
Ratgeber Depression: Information für Betroffene und Angehörige
Hogrefe Verlag

Guy Bodenmann (2009)
Depression und Partnerschaft. Hintergründe und Hilfen
Huber Verlag

Rose Riecke-Niklewski (2016)
Depressionen überwinden: Niemals aufgeben
Stiftung Warentest Verlag

Josef Bäuml (2008)
Psychosen aus dem schizoprenen Formenkreis. Ein Ratgeber für Patienten und Angehörige
Springer Verlag

Thomas Bock (2013)
Basiswissen: Umgang mit psychotischen Patienten
Psychiatrie Verlag

Heinz Häfner (2017)
Das Rätsel Schizophrenie. Eine Krankheit wird entschlüsselt
C.H.Beck Verlag

Adressen / Internet-Links

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. Oppelner Straße 130
53119 Bonn
Telefon (0228) 7100 2400
www.bapk.de

Saarländisches Bündnis gegen Depression
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
Telefon (0681) 403 1067
www.depression-saarland.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
Telefon (0681) 960 21 30
www.selbsthilfe-saar.de

Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde
www.dgppn.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
c/o Psychosoziale Projekte (PSP) Goethestraße 2
66424 Homburg
Telefon (06841) 934 0
www.psp-homburg.de