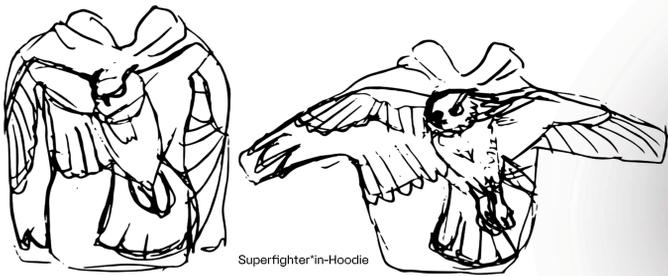


## Kooperationsprojekt zum Schutzkonzept Gewaltprävention am UKS

Idee von  
**Fiona  
 Arenz**  
 8. Semester  
 Kommunikationsdesign

# Aktivstunde



Das Stärkeheft zum Kurs

Wir möchten uns sicher fühlen. Besonders wenn wir krank sind.

Deswegen hat sich das Universitätsklinikum des Saarlandes Verstärkung geholt: Mit einer Aktivstunde könnten wir unsere Patient\*innen und unser Personal zu Superfighter\*innen ausbilden.

Was steckt dahinter?

Gefahrensituationen können bereits vor dem Ernstfall durch Sprache, Haltung und Gestik vermieden werden. Geschieht dennoch etwas, was man nicht will, dann ist es wichtig, dass man sich jemandem anvertraut, bei dem man sich sicher fühlt.

Mit der neuen Aktivstunde könnten wir gemeinsam eine Dynamik schaffen, die die innere Stärke und das Selbstbewusstsein in Gefahrensituationen fördert und Mut macht. Sie legt den Grundstein dafür, zu wissen, wem man sich im Fall der Fälle anvertrauen möchte.

Zur Vorbeugung von Gewalt im Krankenhaus, findet die Aktivstunde in regelmäßigen und kurzen Abständen statt. Die Aktivstunde eignet sich für jede Altersgruppe und orientiert sich an den individuellen psychischen und physischen Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen.



Mehr Infos unter  
[www.uks.eu/KreativprojektHBK](http://www.uks.eu/KreativprojektHBK)